

Согласовано:

директор

*В. В. Кортоножко*  
17.04.24

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Утверждено

*В. В. Кортоножко*  
Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Каша молочная жидкая пшениная, с сахаром и маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	20
Гулиш из отварного мяса птицы	100	12,02	11,79	3,27	167,27	246/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Чай с молоком	200	1,60	1,10	12,58	66,62	54-4тн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>22,14</b>	<b>21,09</b>	<b>68,21</b>	<b>552,25</b>		<b>93,5</b>

**Полдник**

Каша молочная жидкая пшениная, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203,60	182/2017м	15
Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,60	54-3тн/2022н	8
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	701/2010м	2
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>6,02</b>	<b>5,19</b>	<b>30,49</b>	<b>282,96</b>		<b>25</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>890</b>	<b>28,16</b>	<b>26,28</b>	<b>98,70</b>	<b>835,21</b>		<b>118,5</b>